



La sede della biblioteca

## “Guarire dal ridere”: in biblioteca consigli di vita

► SACILE

Prosegue l'attività della biblioteca "Romano Della Valentina" sempre più punto di riferimento culturale in riva al Lì. "Guarire dal ridere: dal divertimento alla terapia, ridere per vivere meglio" è il tema della conferenza che si terrà oggi, alle 20.30, nella sede di viale Trieste, con ingresso libero.

L'iniziativa è promossa dall'Assessorato alla cultura, dalla biblioteca dall'associazione culturale "Cerchium vitae" di Fontanafredda. L'incontro, oltre a presentare le recenti conferme scientifiche, propone «buone abitudini per imparare facilmente a essere felici in modo piacevole e salutare con la tecnica dello Yoga risata». Interverranno Cinzia Visentin (inse-

gnante ufficiale della Laughter yoga international) e Ilaria Forate (medico).

Sono ripresi, intanto, in Biblioteca gli incontri dedicati ai bambini più piccoli (fino a tre anni) proseguendo la consolidata collaborazione con le educatrici dell'asilo nido comunale "Nicholas Green-Arcobaleno" coordinate da Assunta Da Re. Il progetto denominato

"Una piccola grande valigia" prevede quattro incontri con narrazioni a cura di Maria Baliana e mini laboratori a tema. Che i bambini svolgeranno insieme ai loro genitori oltre a usufruire del servizio di prestito libri. «Leggere, sfogliare, ascoltare - spiega l'assessore alla cultura Carlo Spagnol - è un momento di grande intensità emozionale da condividere

con i propri figli, a maggior ragione se sono ancora piccoli, ed una positiva "pratica" per stare insieme". Va sottolineata, inoltre, che questo calendario di incontri si inserisce in un programma più ampio che si ricollega al tema "Grande-piccolo" proposto dalla quattordicesima edizione del concorso "Syria Poletti: sulle ali delle farfalle" la cui mostra conclusiva è prevista in aprile». Al concorso si collega pure il progetto "Biscù" che propone incontri nelle scuole. (M.M.)

REPRODUZIONE RISERVATA

# La Sacilese perde il suo "capitano"

Sergio Carlot si è spento a 91 anni. È stato l'alfiere della storica promozione in serie C. Oggi i funerali in San Michele